

# estudi eficaç

**9, 16 i 23 d'octubre**

tècniques  
d'estudi

L'horari de les sessions serà el següent:

**17.10 Berenar**

**17.30 Primera sessió (50')**

**18.20 Descans**

**18.30 Segona sessió (50')**

**19.20 Descans**

**19.35 Estona per fer deures (30')**

Cada participant rebrà un dossier amb el contingut de les sessions i material adicional.  
El berenar s'ofereix inclòs en el cost de l'activitat.

**COST: socis 15 € | no socis 40 €**

**INSCRIPCIONS: [www.tramun.cat](http://www.tramun.cat)**

## Realització de resums i esquemes

Toni Cassany  
professor de Batxillerat



## Organització i condicions òptimes per a un estudi eficaç

Eduard Cuadrado  
professor de l'ESO

## Lectura eficaç i comprensiva

Jordi Cebrià  
professor de primària

## Aprendre a aprendre

Josep Martínez  
coordinador ESO2



## Com redactar un text amb correcció

Frank Bayer  
cap de secció ESO2 i dramaturg

## Pros i contres en l'estudi de les matemàtiques

Kepa Aranzabal  
professor de l'ESO