

tramuntana

1r i 2n d'ESO

# estudi eficaç

11, 18 i 25 d'octubre

tècniques  
d'estudi

L'horari de les sessions serà el següent:

17.10 Berenar

17.30 Primera sessió (50')

18.20 Descans

18.30 Segona sessió (50')

19.20 Descans

19.35 Estona per fer deures (30')

Cada participant rebrà un dossier amb el contingut de les sessions i material addicional. El berenar s'ofereix inclòs en el cost de l'activitat.

COST: socis 15 € | no socis 40 €

tramuntana

C. Salt 22  
972 234 530  
info@tramun.cat

## Realització de resums i esquemes

Toni Cassany  
professor de Batxillerat



## Aprendre a aprendre

Josep Martínez  
coordinador ESO2

## Lectura eficaç i comprensiva

Jordi Cebrià  
professor de primària

## Organització i condicions òptimes per a un estudi eficaç

Eduard Cuadrado  
professor de l'ESO



## Com redactar un text amb correcció

Frank Bayer  
cap de secció ESO2 i dramaturg

## Pros i contres en l'estudi de les matemàtiques

Kepa Aranzabal  
professor de l'ESO