

tramuntana

1r d'ESO

# estudi eficaç

21 d'octubre

4 i 11 de novembre

tècniques  
d'estudi

L'horari de les sessions serà el següent:

17.10 Berenar

17.30 Primera sessió (45')

18.20 Descans

18.30 Segona sessió (45')

19.20 Descans

19.35 Estona per fer deures (40')

Cada participant rebrà un dossier amb el contingut de les sessions i material addicional. El berenar s'ofereix inclòs al cost de l'activitat.

Es faran grups reduïts respectant al màxim els grups estables de l'escola i es prendran totes les mesures sanitàries recomanades pel Proccat.

COST: socis 10€ | no socis 35€

tramuntana

C. Salt 22  
972 234 530  
info@tramun.cat

## Realització de resums i esquemes

Toni Cassany,  
professor de Batxillerat



## Com redactar un text amb correcció

Frank Bayer,  
professor de l'ESO i dramaturg

## Lectura eficaç i comprensiva

Jordi Cebrià,  
professor de primària

## Organització i condicions òptimes per a un estudi eficaç

Eduard Cuadrado  
professor de l'ESO



## Com estudiar les matemàtiques?

Kepa Aranzabal  
professor de l'ESO

## Treball i estudi en grup

Enric Vidal,  
cap d'estudis